

自由思想殡葬指南

新加坡非宗教殡葬仪式规划指南

自由思想殡葬仪式让您的家庭能够自由地围绕逝者真实的一生来筹划告别仪式,而非遵循固定的宗教礼仪。这份自由是一份珍贵的礼物,但也意味着没有单一的固定流程可以依循,这正是本指南存在的原因。本指南将逐一说明新加坡自由思想家庭通常会面对的各项决定,从第一通电话开始,一直到仪式当天,协助您筹划一场真挚而从容不迫的告别仪式。

1. 首先联系您的殡葬礼仪师

除了办理死亡登记之外,最值得优先联系的就是您的殡葬礼仪师。由于自由思想殡葬仪式没有固定的宗教团体主持流程,殡葬礼仪师的角色因此更加重要,我们会协助您的家庭从零开始策划整场仪式,代为统筹每一项细节,让您不必在这段已经身心俱疲的时期,还要四处奔波联系场地、司仪与各类供应商。

在这个阶段,我们只需要您提供一些基本信息,包括逝者的全名、年龄,以及您的家庭希望仪式办得简单或隆重的大致意向。接下来的一切,交给我们处理。

2. 选择守灵场地

- 组屋空地：常见且经济实惠的选择。殡葬礼仪师会代为申请帐篷准证,布置座椅、照片灵台与指示牌,并在守灵结束后负责拆除。
- 殡仪馆：私密且设有空调的场地,适合守灵时间较长、宾客较多,或希望更能掌控噪音与隐私的家庭。
- 社区礼堂或多功能厅：部分家庭选择中立的场地,举行较短、追思会形式的聚会,而非传统的多日守灵。
- 在家中：适用于有地住宅,但由于空间与后勤考量,如今较少见。

3. 殡葬礼仪师为自由思想仪式统筹的事项

由于没有教会、寺庙或固定神职人员的参与,殡葬礼仪师将承担起原本由宗教团体处理的人员协调与各项细节安排。我们将代表您的家庭:

- 如您的家庭需要,推荐具备非宗教及自由思想仪式经验的司仪或主持人
- 在守灵场地布置音响、麦克风及屏幕,用于播放照片或影像追思
- 与火化场协调时间安排,因为自由思想仪式通常在单日内完成,行程比宗教仪式更为紧凑
- 就您的家庭可能希望保留的传统习俗提供建议,部分自由思想家庭仍会选择上香、焚烧纸钱,或依循传统守灵天数,即使背后并无宗教信仰,而是出于习惯或对长辈的尊重
- 与您的家庭聘请的乐师、花艺师或印刷商联系协调

4. 守灵流程逐日规划

新加坡的自由思想守灵在时长上比宗教守灵更具弹性,从单晚到传统的三天或五天皆有。典型的安排如下:

- 布置日：守灵场地准备就绪,灵柩安放到位,照片灵台布置完成,花艺追思也一并摆设。
- 探访：家属接待前来吊唁的宾客,现场通常会静静播放简单的照片或影像追思。
- 追思之夜：许多家庭会留出一个晚上,或最后一天的部分时段,用于致悼词与分享回忆,无论是由司仪主持,或是宾客之间轮流发言。
- 出殡日：在火化或土葬之前,于守灵场地或火化场礼堂举行简短的告别仪式。

5. 认识新加坡的自由思想殡葬仪式

“自由思想”是新加坡常用的说法,用来形容没有特定宗教信仰,或不愿遵循固定宗教礼仪的人或家庭。在实际操作上,这涵盖了各式各样的家庭:有些偏好完全非宗教的仪式,围绕音乐、诵读文本与个人追思展开;有些则仍保留部分华人习俗,例如穿着白色或深色服装、上香,或依循单数天数的守灵传统,这些习俗对他们而言,只是家族传统或对长辈的尊重,并不带有宗教意义。自由思想殡葬仪式并没有单一的标准答案,殡葬礼仪师的职责,是协助您的家庭找到真正合适的方式,而不是套用某种模板。

6. 选择司仪或主持人

许多自由思想家庭会选择安排司仪引导仪式,而不是让悲伤中的家属自行掌控流程。司仪可以负责开场、介绍发言者、诵读家属准备的生平故事,并让整场仪式顺畅进行。也有些家庭偏好完全不设此角色,以较随性的方式进行,仅由一位家属负责接待宾客。这两种做法都相当常见,若您的家庭希望安排司仪,殡葬礼仪师可以为您推荐合适人选。

7. 编排仪式流程

由于没有固定的宗教礼仪,仪式的形式完全由您的家庭决定。以下是许多自由思想家庭采用的简单流程结构:

环节	内容
1	由司仪或家属致欢迎词及开场白
2	诵读简短的生平故事或传记
3	播放音乐、诵读诗词,或安排一段静默追思的时刻
4	家属与挚友致悼词
5	播放照片幻灯片或影像追思
6	致闭幕词,并视家属意愿邀请宾客瞻仰遗容

7	移灵至灵车
---	-------

8. 选择音乐与诵读文本

- 音乐：不受任何宗教派别限制,家庭可以自由选择:一首喜爱的歌曲、一段演奏曲目,或逝者生前常听的音乐。无论是现场乐师演奏,或是简单的播放列表,都同样合适。
- 诵读文本：诗词、喜爱的语录,或逝者生前欣赏的文章段落,都是常见的选择。部分家庭仍会加入一段经文诵读,只要它对逝者具有个人意义,即使整体仪式并非宗教性质。

9. 撰写与致悼词

由于自由思想仪式比宗教仪式留有更多空间,悼词往往成为当天情感的核心。以下是一个简单的撰写架构:

- 以您与逝者的关系作为开场,并分享一段最能体现其为人的回忆
- 分享几个具体的故事或特质,而非罗列成就
- 若幽默的内容确实反映逝者的性格,加入也无妨,自由思想仪式通常比宗教仪式更能容纳这样的表达
- 以您希望大家记住的事,或对逝者的最后一句话作结

10. 准备印制的仪式流程手册

- 逝者的照片,并附上全名及生卒年份
- 仪式的流程安排,包括所有歌曲或诵读文本
- 若您的家庭希望加入,可附上简短的生平故事或时间线
- 向出席宾客致谢的字句,以及您的家庭希望列入的任何鸣谢内容

11. 展示回忆:照片与影像追思

照片展示或幻灯片在自由思想仪式中往往具有更重的分量,因为它常常承担起原本由宗教礼仪提供的结构作用。大多数殡仪馆及组屋空地场地都能安排电视屏幕或投影设备,循环播放照片或影像追思,可向殡葬礼仪师询问您的服务方案是否已包含此项安排。

12. 花艺与追思

花圈与立式花艺是亲友与同事表达慰问的常见方式。殡葬礼仪师可以直接为您安排,亲友与同事也可以自行透过花店订购,无论采取哪种方式,提前告知守灵地址与探访时间,都有助于花艺及时送达。

13. 土葬或火化

新加坡多数自由思想家庭选择火化,通常在万礼火化场进行,之后再决定骨灰的安置方式:安放于骨灰龕位、在蔡厝港的宁静花园撒灰,或将骨灰坛留在家中。土葬在蔡厝港坟场仍是可选方案,但墓地租期固定(目前为15年),期满后须进行迁坟与火化,因此许多家庭从一开始便选择火化。这项决定并无宗教要求可依循,完全取决于您的家庭觉得怎样最合适。

14. 出殡当日

- 按照您的家庭安排的流程,举行简短的告别仪式
- 灵柩以简短的移灵仪式送上灵车,家属通常随行在后
- 车队前往火化场或坟场,进行最后的告别
- 若选择火化,骨灰通常在数小时至一两天内可供领取

15. 自由思想家庭常见问题

我们需要司仪吗,还是可以由家属自行主持仪式?

两种方式都可行。司仪能在家属沉浸于悲伤时,协助维持仪式的结构与节奏,但许多家庭偏好由亲属主持、较为简单随性的聚会。殡葬礼仪师可以根据您家庭的意愿提供建议。

加入幽默内容或非传统音乐会不会显得不敬?

完全不会。由于没有固定的宗教礼仪需要遵循,自由思想仪式的用意正是要真实呈现逝者本来的样子。许多家庭发现,一个轻松的片刻、一首喜爱的歌曲,或一张随性的照片,反而比刻板正式的流程带来更多慰藉。

我们仍可以保留部分传统习俗吗?

可以。许多自由思想家庭仍会保留部分习俗,例如上香、传统的守灵天数,或特定的服装颜色,这些习俗不必带有宗教意义,而是出于对长辈的尊重。殡葬礼仪师可以协助将您家庭希望保留的元素融入仪式之中。

16. 简明规划清单

- 联系殡葬礼仪师,他们将代表您从零开始策划整场仪式
- 选择守灵场地,并与殡葬礼仪师确认日期
- 决定您的家庭是否需要安排司仪或主持人
- 确定仪式的流程安排、音乐及诵读文本
- 决定由谁致悼词,并着手撰写
- 确认土葬或火化,以及骨灰或遗体的安置方式
- 安排出殡当日的车队交通
- 与殡葬礼仪师讨论您的家庭希望保留的传统习俗(如有)

同一位礼仪师将从第一通电话开始,一路陪伴您的家庭直到最后的告别,协助您筹划一场真正贴近逝者本人、而非套用模板的仪式。

欢迎随时致电:+65 9169 1859