

天主教殡葬指南

了解新加坡天主教殡葬流程

天主教殡葬礼仪由多项各具意义的仪式组成，每一项都根植于数百年的传统，也各自带来独特的慰藉。本指南将带您了解从第一次联系我们，到日后陆续举行的追思弥撒之间，每个阶段可以预期的安排，让您的家人能够依循教会本身的节奏前行，而不必从零开始规划。

1. 首先联系您的殡葬礼仪师

在办理死亡登记的同时，最值得您优先联系的是殡葬礼仪师，而非堂区。委托我们之后，我们会代表您的家人联系逝者所属堂区的神父或堂区办事处，让您在这段本已不堪重负的时期，不必自己来回传递安排细节。若您的家人目前没有固定的堂区，我们也可以为您联系一位熟悉主持殡葬礼仪的神父。

在这个阶段，我们只需要您提供一些基本信息：逝者的全名、年龄，以及所属的堂区（若有）。接下来的安排，都交给我们处理。

2. 选择守灵场地

- 组屋底层：常见且经济实惠的选择。您的殡葬礼仪师会申请帐篷准证，布置座椅、祭台与指示牌，并在守灵结束后拆除场地。
- 殡仪馆：设有空调的私人场地，适合较长时间的守灵或人数较多的场合。
- 堂区教堂：部分堂区允许在教堂内举行守灵或守夜弥撒，尤其适用于生前积极参与堂区活动的教友。
- 家中：适用于有地住宅，但由于场地与后勤安排的考量，如今较少采用。

3. 殡葬礼仪师与堂区之间的协调事宜

熟悉天主教礼仪的殡葬礼仪师会直接与堂区联系，让您的家人不必来回传递讯息。我们将代表您：

- 联系逝者所属堂区的神父或堂区办事处，告知其姓名、年龄及在堂区的参与情况
- 确认神父是否有空主持守夜弥撒与追思弥撒
- 了解堂区对预订教堂的要求及理想时段
- 如弥撒中将咏唱圣歌，与堂区的圣乐组或司琴协调
- 确认堂区是否需要印制程序单，以及所需份数
- 安排将 novena（九日敬礼）的日程告知希望参与的亲友

4. 逐日规划守灵安排

新加坡的天主教守灵通常为期三至五天，安排围绕守夜弥撒（或守夜礼）与追思弥撒本身进行：

- 布置日：准备守灵场地：安放灵柩，布置祭台、十字苦像与鲜花。
- 吊唁日：家属接待前来致意的宾客，通常每晚诵念玫瑰经，这对许多天主教家庭而言是熟悉且带来慰藉的习惯。
- 守夜弥撒或守夜礼：通常在殡葬当天前一晚举行，一般也是分享个人悼词与追思的场合。
- 殡葬当天：举行追思弥撒，随后在火化场或坟场举行安所礼。

5. 守夜弥撒或守夜礼

守夜通常在殡葬前一晚举行，是祈祷、诵读圣经与共同追思的时刻。由于天主教的礼仪规范一般将追思弥撒本身保留给礼仪程序，而非个人悼词，因此家属通常会在守夜时致悼词、分享回忆，并一同诵念玫瑰经。

6. 追思弥撒

追思弥撒依循根植于天主教礼仪的固定程序进行。您堂区的神父会引导您的家人完成每个环节，并通常会围绕逝者的生平来撰写讲道：

序号	礼仪环节
1	迎灵/进堂式，通常以圣水洒向灵柩
2	始祷
3	圣道礼仪：圣经诵读与答唱咏
4	福音诵读与讲道，反思逝者的生平与基督信仰的盼望
5	圣祭礼仪（适用于举行完整弥撒的堂区）
6	最后的告别礼：将逝者交托于天主的祷文，通常伴以乳香
7	出殡礼，灵柩被抬出以进行送殡

7. 选择读经与圣歌

- 读经：《智慧篇》3:1 – 9、《罗马书》8:31 – 39、《若望福音》11:17 – 27，或您堂区神父推荐的经文，也可由您的家人自行选择
- 圣歌：《Be Not Afraid》《On Eagle's Wings》《How Great Thou Art》《Amazing Grace》，或逝者所属堂区圣咏团熟悉的圣歌

8. 在守夜时分享悼词

由于追思弥撒以礼仪为核心，大多数堂区要求个人悼词与追思在前一晚的守夜时分享，而非在弥撒期间进行，有些堂区允许在弥撒结束时致一段简短的追思之言，但各堂区的规定不同。您的殡葬礼仪师会确认您堂区神父所允许的安插，让您的家人能据此规划。守夜悼词可采用以下简单架构：

- 以您与逝者的关系作为开场，并分享一段最能体现其为人的回忆
- 分享几个具体的故事或特质，而非罗列成就
- 坦诚面对失去的伤痛，同时也提及信仰带来的慰藉
- 以您希望大家记住的事，或对逝者的最后一句话作结

9. 准备印制的弥撒程序单

- 逝者的照片，附上全名及生卒年份
- 追思弥撒的程序，若会众将参与咏唱，则附上圣歌歌词
- 所选读经全文，方便与会者跟读
- 对出席者的感谢词，以及您的家人希望致谢的对象

10. 展示回忆：照片与影像追思

守灵现场简单的照片展示或幻灯片播放，能为宾客提供一个温馨的聚焦点。大多数殡仪馆与组屋底层场地都能设置电视或投影设备，循环播放照片或影像追思，可向您的殡葬礼仪师询问这是否包含在您的配套内。

11. 鲜花与追思致意

花圈与立式花架是亲友与同事表达哀悼慰问的常见方式。您的殡葬礼仪师可以直接为您安排，亲友与同事也可以自行向花店订购，无论哪种方式，提供守灵场地地址与探访时间都有助于鲜花及时送达。

12. 土葬、火化与安所礼

天主教会自1963年起允许火化，但在条件允许的情况下，仍表达对土葬的偏好，以此作为对遗体的尊重。若您的家人选择火化，教会训导要求将骨灰安奉于神圣之处，例如骨灰龕或坟场，而非留存家中、撒散或由家人分持。在新加坡，蔡厝港坟场的墓地以固定年限（目前为15年）出租，期满后将进行迁坟与火化；许多家庭则直接选择火化，将骨灰安奉于堂区或万礼的骨灰龕。安所礼是一场简短的祷告仪式，在墓穴旁或火化场举行，以此结束整个殡葬礼仪。

13. 殡葬当天

- 追思弥撒在堂区教堂举行，依循与神父商定的程序进行
- 弥撒结束后，灵柩在简短的送殡队伍中被抬上灵车，家属通常随行在后
- 送殡队伍前往火化场或蔡厝港坟场，举行安所礼

- 若选择火化，骨灰通常在数小时至两天内可供领取

14. Novena（九日敬礼）与追思弥撒

许多新加坡天主教家庭会在殡葬之后守

novena（九日敬礼），即连续九天为逝者祈祷，通常在家中或以团体形式诵念。除 novena 之外，家庭也习惯在具有意义的时间点请求举行追思弥撒，常见的时间点包括满月、百日与周年忌辰。待您的家人准备就绪，堂区办事处可协助安排这些弥撒。

15. 天主教家庭常见问题

我们可以将骨灰撒散或留在家中吗？

教会要求将骨灰安奉于神圣之处，例如骨灰龕，而非撒散或留存家中。您的殡葬礼仪师可协助安排堂区或万礼的骨灰龕位。

为什么不能在弥撒期间致悼词？

天主教礼仪规范一般将追思弥撒保留给圣经诵读与祷告，而非个人悼词，这也是为什么家属通常会在前一晚的守夜时分享悼词与回忆。部分堂区允许在弥撒结束时致一段简短的话，您的殡葬礼仪师会确认您所属堂区的具体规定。

如果我们的家人没有固定的堂区怎么办？

即使目前没有固定的堂区联系，我们也可以为您的家人联系一位熟悉主持殡葬礼仪的神父，让逝者依然能够获得完整的天主教殡葬礼仪。

16. 简明规划清单

- 联系您的殡葬礼仪师：他们将代表您通知堂区神父
- 选择守灵场地，并与殡葬礼仪师确认日期
- 与堂区确认守夜弥撒与追思弥撒的时间
- 决定由谁在守夜时分享悼词，并开始撰写
- 为追思弥撒选择读经与圣歌
- 确认土葬或火化，以及安所所用的骨灰龕或坟场
- 安排殡葬当天送殡队伍的交通
- 与堂区及家人商讨 novena（九日敬礼）的日程
- 考虑在未来数月内何时请求举行追思弥撒

从第一通电话到最后的道别，都将由同一位统筹师全程陪伴您的家人，并直接与您的堂区协调，让您无需为任何细节奔波。

随时致电：+65 9169 1859